



**Im ersten Seebad Deutschlands erwartet Sie in einmaliger Lage und atemberaubender Schönheit das Grand Hotel Heiligendamm.**

#### **Zimmer & Suiten**

Die 222 Zimmer & Suiten sind mit eigens für das Grand Hotel entworfenen Möbeln eingerichtet. Sie sind zeitgenössisch gehalten und von ungezwungener Eleganz. Alle Zimmer und Suiten sowohl die mit Meerblick, als auch die Zimmer mit Parkblick verfügen ein King-Size Bett, Marmor-Bad mit Fußbodenheizung, Dusche und Badewanne, WC, Bad-Ausstattung, Kosmetik-Spiegel, beheizte Handtuchhalter, Föhn, ISDN und LAN Verbindung, Stereo-TV, DVD Player, Direktwahltelefon, Fax- und PC Anschlüsse, individuell regulierbare Klimaanlage, Zimmersafe, Minibar, Schreibtisch mit großer Arbeitsfläche, Turndown-Service am Abend sowie täglich lokale und internationale Zeitungen

#### **Heiligendamm SPA**

Unser SPA ist eine eigene Welt für sich, in einem eigenen Palais.

Ein majestätisches Haus und eine einzigartige Welt: atemberaubende Ausblicke von der Sonnenterrasse, weiträumige Luxus-SPA-Suiten, modernste Ausstattung und exklusive Materialien im Farbenspiel von Sand und Meer. Großzügig und klar präsentiert sich unser SPA auf 3000qm in einem eigenen Palais. Mit großem Schwimmbad, verschiedenen Saunawelten, einem umfangreichen Fitness-, Wellness- und Verwöhnprogramm oder beim Sport unter freiem Himmel...

#### **Schwimmbad und Saunawelt**

Beckengröße 11 x 18 m, Wassertiefe 0,80 - 1,35 m, Wassertemperatur 30°C,

Massagedüsen, Nackenschwälle, Whirlpool mit Wassertemperatur 35°C

Finnische Sauna: 90°C und 10 % relative Feuchtigkeit,

Dampfbad: 45°C und 100 % relative Feuchtigkeit

Caldarium (feuchtwarmer Entspannungsraum): 40°C und 40 % relative Feuchtigkeit

Eisraum: 8°C und 20 % relative Feuchtigkeit

Kneipp-Becken, Saunahof mit Außen-Tauchbecken, Meditationsruheraum

Damensauna: Finnische Sauna: 90°C mit 10 % relative Feuchtigkeit

Dampfbad: 45°C und 100 % relative Feuchtigkeit, Kneipp-Becken, Tauchbecken



### **Fitness & Gymnastik**

Es erwartet Sie ein umfangreiches Angebot an Fitness- und Entspannungskursen, Fitness-Tests, Personal Training und Ernährungsberatung. Fitness-Geräte von TechnoGym.

### **Kulinarisches Heiligendamm**

Die **Nelson Bar** in mit ihrer großen Terrasse befindet sich im Erdgeschoss des Hauses Grand Hotel. Jeden ersten Samstag im Monat ist Jazz angesagt – ein Muss für jeden Jazzfreund.

Kulinarischen Hochgenuss erleben Sie im kleinen **Gourmet Restaurant Friedrich Franz** mit seinen 28 Plätzen. Handbemalte Seidentapeten, Kronleuchter und ein atemberaubender Blick auf die Ostsee ergänzen die kulinarischen Köstlichkeiten aus der mit einem Michelin Stern ausgezeichneten Küche.

Genießen Sie italienische Lebensart und lassen sich wie einst Großherzog Friedrich Franz I. von den Gerichten und Rezepten des Südens verzaubern. Direkt am Strand von Heiligendamm gelegen, bietet das **Medini's** mit seiner schlichten und eleganten Ausstattung eine ungezwungene Atmosphäre, in der Sie sich verwöhnen lassen können.

Das elegante **Kurhaus Restaurant** bietet eine kreative und leichte regional inspirierte Küche mit frischen Produkten aus der Region und vom eigenen Landgut Vorder Bollhagen.

Willkommen in unserer **Baltic Sushi Bar**. Genießen Sie Sushi, Sashimi, indische und thailändische Curries, Suppen und Salate aus frischesten Zutaten. Dazu erfrischen Sie sich mit einem asiatischen Bier, einem Glas Sake oder Sie probieren mal einen unserer ausgezeichneten asiatischen Cocktails.

### **Feiern & Tagen**

Hier hat Ihre Tagung die besten Aussichten auf Erfolg: Die frische Ostseebrise schafft einen neuen Weitblick und weckt Inspirationen für erfolgreiche Ideen.

Im historischen Kurhaus erwarten Sie außergewöhnliche Räumlichkeiten für außergewöhnliche Veranstaltungen. Neun vorzüglich ausgestattete, luxuriöse Salons und der historisch-klassizistische Ballsaal geben für jeden Anlass den passenden Rahmen.

Über das elegante Foyer gelangt man in den historischen Ballsaal. Parkettfußboden, handbemalte Seiden-Wandbespannungen und Kristalleuchter prägen den festlichen Rahmen dieses einzigartigen Raumes. Für kleinere Treffen, Meetings und Veranstaltungen befinden sich im ersten Stock neun hochwertig ausgestattete Salons, darunter der Salon Alexandrine, unser Boardroom, mit seinem weiten Blick über die tiefblaue Ostsee.



## Umgebung von Heiligendamm

### Mecklenburger Küstenlandschaft

Heiligendamm und seine Umgebung bietet allerlei Sehens - und Erlebnenswertes. Unberührte Natur mit weiten Feldern und Wiesen und jahrhundertealte Alleen erwarten den Besucher rund um Heiligendamm. Erleben Sie die Einzigartigkeit unserer Landschaft zu Fuß, mit dem Fahrrad, auf dem Rücken eines Pferdes, vom Wasser oder von der Luft aus...

### Maritimes Flair in Rostock und Warnemünde

**Rostock:** Rostock ist ca. 16 km von Heiligendamm entfernt und über die Bundesstraße B103 in 20 Minuten zu erreichen. Die größte Stadt Mecklenburgs lädt mit zahlreichen Geschäften und einer schönen Altstadt zum Bummeln und Verweilen ein. Vom Fährhafen aus empfehlen sich Tagesausflüge nach Dänemark und Südschweden.

**Warnemünde:** Das Seebad Warnemünde liegt 14 km von Heiligendamm entfernt und ist mit dem Auto in 15 Minuten bequem zu erreichen. Die zahlreichen idyllischen Fischerhäuschen entlang des Alten Stroms, die kleinen gemütlichen Restaurants sowie der kilometerlange Sandstrand machen Warnemünde zu einem der beliebtesten Ausflugsziele der Region.

### Segeltörn auf der Ostsee

Erleben Sie eine Schifffahrt der besonderen Art, zum Beispiel mit einem Repräsentationsschiff mit geräumigem Salon und viel Platz an Deck. Empfänge, Seminare, Konferenzen, Präsentationen, Tagungen und Hochzeiten bestimmen den jeweiligen Nutzungscharakter des Schiffes und die Besetzung der Crew zu Events in der Ostsee.

### Lage und Anfahrt

